

# 考動

～新宮高校硬式野球部～

平成27年10月5日発行

新チームとしてスタートし、3ヶ月が経とうとしています。選手たちは先輩から教えていただいたこと胸に一生懸命日々の練習に取り組んでいます。始まって間もないですが、先生方に多くの練習試合を組んで頂いたので沢山の経験を積むことができ、球児としても人としても成長してきたと思います。

さて、このたび、新たな新宮高校硬式野球部を沢山の方に知って頂けるように硬式野球部通信「考動」を発行しました。この通信では大会や練習試合の予定と結果、日頃の練習や活動など新宮高校硬式野球部の様々な面を掲載していきたいと思っています。皆様、応援よろしく願いいたします！！

## ☆10月の予定

3日（土） 【練習試合】 南部高校龍神分校（くろしおスタジアム）

4日（日） 【練習試合】 伊勢高校[三重]（伊勢高校グラウンド）

6日（火）～ 考査期間 クラブ停止

14～20（火） 考査Ⅲ

25日（日） 【練習試合】 相可高校[三重]（相可高校グラウンド）



# ☆ 7～9月練習試合結果

日 付	対戦相手	得 点	勝 敗
7月20日	南部高校	1 - 11	●
”	”	0 - 7	●
7月27日	上野高校(三重)	5 - 5	△
”	”	12 - 4	○
7月30日	日高中津高校	2 - 4	●
”	”	5 - 6	●
8月 5日	南部高校	9 - 5	○
8月 7日	五條高校	2 - 16	●
”	”	7 - 17	●
8月 9日	神戸国際大付属高校 (兵庫)	0 - 9 (7回)	●
”	関西創価高校(大阪)	6 - 8	●
8月11日	備前緑陽高校(岡山)	1 - 2	●
”	加古川北高校(兵庫)	1 - 6	●
8月12日	明石南高校(兵庫)	1 - 8 (7回コ)	●
”	平城高校(奈良)	0 - 6	●
8月15日	木本高校(三重)	6 - 4	○
”	”	2 - 4	●
8月16日	向陽高校	3 - 10	●
8月18日	大谷高校(京都)	4 - 8	●
”	”	1 - 3	●
8月19日	八幡工業高校(福岡)	5 - 4	○
”	北桑田高校(京都)	5 - 4	○
9月13日	紀南高校(三重)	2 - 10	●
”	”	7 - 0 (7回コ)	○
9月22日	新翔高校	4 - 5	●
”	”	3 - 4	●
	月試合数	勝 敗 数	勝 率
	26試合	6勝19敗1分	0.24

## ☆大会結果

日 付	対戦相手	得 点	勝 敗
8月 1日(十校)	近代新宮高校	5 - 8	●
8月 2日(十校)	新翔高校	1 - 8	●
8月 3日(十校)	串本古座高校	8 - 0(7回コ)	○
8月22日(新人)	市立和歌山高校	1 - 9(7回コ)	●
9月 6日(秋季)	耐久高校	2 - 9(雨天中止)	—
9月 7日(秋季)	耐久高校	1 - 5	●
	試合数	勝 敗 数	勝 率
	6 試合	1 勝 4 敗	0. 2

### ☆新チーム初の長期合宿！【8月7日～12日】

夏休み中、新チームとして初の長期合宿が行われました！

合宿は5泊6日と、1週間近く行われ多くの方々との関わりがあり沢山の事を学ぶことが出来る良い機会となりました。

合宿の流れは、

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1日目【練習試合】五條高校(奈良)    | 4日目 甲子園             |
| 2日目 小澤トレーナー指導        | 5日目【練習試合】備前緑陽高校(岡山) |
| 3日目【練習試合】神戸国際大付属(兵庫) | 加古川北高校(兵庫)          |
| 関西創価高校(大阪)           | 6日目【練習試合】明石南高校(兵庫)  |
|                      | 平城高校(奈良)            |

といった流れでした。

今回の合宿では3つの目的を持って行いました。1つ目はバッティングで個人の力をつける、2つ目は筋肉のもととなる脂肪をつけるための食生活、3つ目は文武両道を目指した生活習慣を身につける。この目的を達成するために、朝5時半に起き1時間半の素振りを行ったり、普段の倍の量の食事を摂ったり、寝る前の1時間半は勉強をするといった事を徹底的に行いました。最初は慣れないという点と、強豪チームとの練習試合で肉体的にも精神的にも疲労の色が感じられましたが、最終日の頃にはこの生活にも慣れてきて合宿1日目と比べるとかなり成長することが出来てきたと思います。また、小澤トレーナーさんにトレーニング方法を教えてもらったり、強豪チームと練習試合を行ったり、甲子園を観に行ったりと普段の中では発見できない事や新しい経験が出来たりなど本当に良い合宿になったと思いました！

### ☆選手の感想

野球に取り組む有効な時間の使い方などがわかったし、トレーナーの方にもいろいろ教えてもらい深い遠征でした。

このトレーナーに教えてもらった事や遠征に取り組む中で見つけたことを今後の野球生活に生かしていきたいと思います！



## ☆2015年 紀の国和歌山国体の補助を行いました！

今年は和歌山で国体が行われることになり、その補助として手伝う事になりました。新宮高校硬式野球部は軟式野球部と共にくろしおスタジアムで軟式の大会の運営などの担当し、普段とは逆のサポーター側として各自与えられた仕事をこなしていました！！