



No. 4 (2013/1/1発行)

～新高球児物語～

新年明けましておめでとうございます。昨年中は多くのご支援やご協力を頂き誠にありがとうございました。今年の新宮高校の目標は個々の力を確実に向上させることです。「考動」という言葉の意味を調べてみると、こういうことが書かれていました。“無駄を省く”。考えて行動することで時間を有効に使うということです。私たちは限られた時間の中で多くのことをやっていかなければなりません。だからこそ私たちは「考動精神」をもって日々練習に励んでいきます。目標が現実になるよう努力していきますので、今年もよろしくをお願いします。

●1月の予定

2日(水)	OB会
3日(木)	初練習
7日(月)	授業開始
20日(日)	新宮駅伝参加

●チーム記録平均

項 目	今月のチーム平均	今月のトップ記録	先月のチーム平均
神倉山(10往復)	28分35秒		26分35秒
外周(1.2キロ5周)	27分09秒	23分56秒	26分35秒
外周(1.2キロ6周)	35分46秒	28分22秒	
体 重	65.28kg		63.00kg(11月測定)

●座禅

冬の練習に突入し、新たに「座禅」というメニューが加わりました。部員たちの集中力を高めるためのメニューです。週に一度、お寺にいき20分間の座禅を2セット行います。座禅は静寂の中で数を数えるという単純なものですが、考え事をしてしまったたり、眠気に襲われたりするため、数を数えることだけに集中するのは本当に難しかったです。野球をするうえで大切な集中力をしっかり鍛えていって欲しいです。

●新宮駅伝大会

1月20日に行われる新宮駅伝大会に、部員たちはいくつかのチームに分かれ参加します。それぞれ一番を狙って頑張りますので、応援よろしくお願いします。

●OBの皆さんから学ぶ

12月23～24日の二日間にわたり、佐藤さん、長嶋さん、井崎さんをはじめ、多くのOBの皆さんが来訪されました。会議室にて行われた講演では、「甲子園」という大きな目標に向けての練習方法や努力の仕方を教えてくださいました。部員たちはペンを片手に一生懸命お話を聞いていました。新宮高校が最後に甲子園に出場したのは30年以上前です。「甲子園」というと、とても遠いもののような気がしますが、井崎さんは「やることさえやれば、甲子園に行くのは簡単」とおっしゃっていました。努力次第で、夢は現実になるんだなと思いました。「30年ぶりの甲子園出場」が、もし私たちのいるこのチームなら、本当に素敵ですごくいいことだと思います。OBの皆さんの訪問は部員たちにとって良い刺激となりました。お忙しい中、本当にありがとうございました。



OBの皆さん指導のもと練習…



●選手紹介



左から
坂野くん
垣本くん
合田くん
岡部くん

岡部有軌くん 1年 （右から一番目） ポジション：一塁手

好きな言葉：すごいことをするのでなく 当たり前のことを普通にやる。

岡部くんは、中学の頃から硬式を経験しており、とても経験豊富な選手です。声がよく出ているチームの雰囲気をととてもよくしてくれています。またバットスイングの速い選手です。

垣本凌くん 1年 （左から2番目） ポジション：外野手

好きな言葉：がむしゃら

垣本くんは、優しく、とても気をつかってくれる選手です。いつも真面目に取り組んでいるという印象を受けます。外周や神倉でのタイムが部内で一番上がっている選手です。

合田雄太朗くん 1年 （右から2番目） ポジション：三塁手

好きな言葉：努力に勝る天才なし

合田くんは、周りがよく見えていて、心づかいができます。チームを活気づけるような声をいつも出してくれています。遠投では部内でトップを争う、肩の強い選手です。

坂野千洋くん 1年 （左から1番目） ポジション：外野手

好きな言葉：常に全力、日々努力

坂野くんは、いつも笑顔で、明るい選手です。夏の大会の経験者でもあり、外野ではいつも落ち着いた守備をみせてくれます。また、バントが得意な選手でもあります。

●今月の練習風景など



野球部通信「考動」は新宮高校ホームページでも、ご覧頂けます。

(新宮高校ホームページURL)

<http://www.shingu-h.wakayama-c.ed.jp/>

