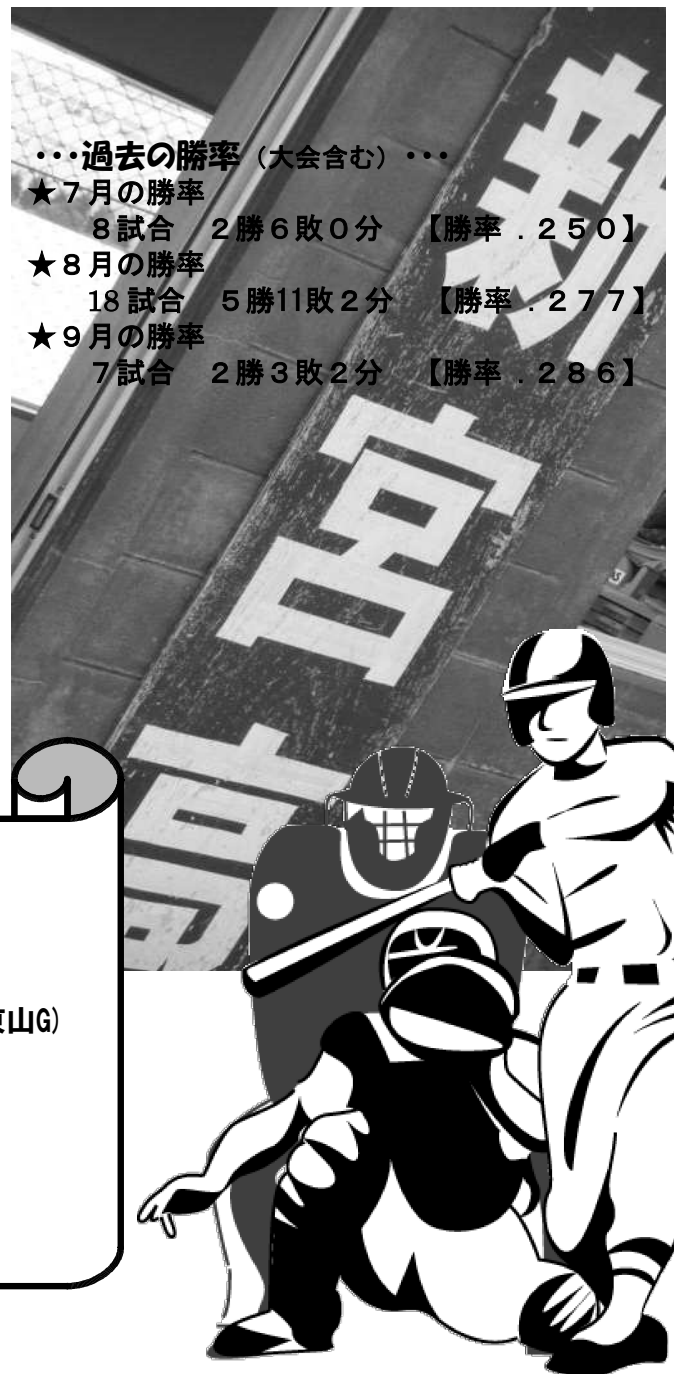


だんだん肌寒くなってきましたが、選手たちは寒さに負けることなく一生懸命練習に取り組んでいます。練習内容にも走り込みのメニューが増えてきて、冬の訪れを感じます。11月で、今年の練習試合はすべて終了します。本格的な冬練にむけて、課題や目標を見つける時期なので、気を抜かずに精一杯頑張ってください。

※野球部通信カラー版は、新宮高校ホームページ (<http://www.shingu-h.wakayama-c.ed.jp/>) でご覧いただけます。

## ●10月 練習試合結果

日付	対戦相手	試合結果	勝敗
10月13日	津商業	2-9	●
〃	〃	1-8	●
10月14日	耐久	6-1	○
〃	〃	2-2	△
10月20日	日高	7-3	○
〃	〃	9-9	△
10月21日	紀南	中止	-
〃	〃	中止	-
10月27日	貴志川	10-3	○
〃	〃	12-1	○
10月28日	串本古座	雨天中止	-
〃	〃	雨天中止	-
	月試合数	勝敗数	勝率
10月	8試合	4勝2敗2分	.500



## ●11月の予定

- 3日(土) 練習試合 対熊野(熊野G)
- 4日(日) 天空マラソン ボランティア参加
- 10日(土) 京都大阪遠征 対関西創価(創価G)
- 11日(日) 京都大阪遠征 対東山・大阪学芸(東山G)
- 17日(土) 練習試合 対近大新宮(新宮G)
- 18日(日) 練習試合 対桑名・稲生(稲生G)
- 21日(水) 考査前 クラブ停止
- 28日(水) 考査IV スタート

## ●神倉山10往復!

“走る”メニューの一つとして、選手たちは神倉山で階段ダッシュを行っています。その内容は、階段ダッシュ10往復を30分以内で帰ってくるというもの。この練習が始まった頃は、30分以内で帰って来られない人が何人かいました。しかし最近では、一番早い人は23分もあれば帰ってきます。最後の人でも30分を切ります。神倉山での階段ダッシュ以外にも、外周(約6キロ)のタイム測定も行っていますが、約一ヶ月の間に5分タイムが縮まった人もいます。タイム測定という形で、選手は成長を実感することができています。これからも努力することを忘れないようにして、少しでも良い結果を残してほしいです。



## ●チーム平均

項目	今月のチーム平均	今月のトップ記録	先月のチーム平均
打率	3割2分7厘	10割(1打数1安打)	2割3分6厘
体重	63.0kg	+3kg	62.1kg
遠投	77.6m	85m	
神倉山(10往復)	27分05秒	22分44秒	
外周(1.2キロ5周)	26分32秒	23分41秒	28分14秒
塁間ダッシュ(ホームから一塁)	3秒90	3秒55	

## ●訂正

先月の【考動 No1】の練習試合結果、8月7日「水産高校」が2試合になっていますが、2試合目の「3対4」の方の試合は「上野高校」との対戦でした。また8月26日の「皇學館」との2試合目の得点は、「8対6 ●」になります。

## ●選手紹介

今回から毎月、簡単に選手の紹介をしていきたいと思います。皆、それぞれに良いキャラクターを持っているので、そんな新高球児を知ってもらえると嬉しいです。紹介は学年ごとに名前の順で掲載します。今回は2年生の3人です。



左から

田村 光くん

久保裕誠くん

森 拓人くん

**久保裕誠くん（写真・中）** 2年生 主将 ポジション：捕手、外野手

**好きな言葉：一日一善**

久保君はいつも真面目で何事にも真剣に取り組んでいる選手です。何でもコツコツと頑張っている印象があります。部員のみんなや私たちマネージャーにもいつも優しく接してくれて、周りからの信頼も厚い頼りになる主将です。

**田村 光くん（写真・左）** 2年生 副主将 ポジション：外野手

**好きな言葉：戦いとは常に二手三手先を読んで行うものだ**

田村くんはいつも明るく、野球部の雰囲気盛り上げるムードメーカーの一人です。いつもは明るく元気ですが、けじめを付けないといけない時は2年生らしく、みんなに指示を出したりしてチームをまとめることもできる、しっかりした副主将です。

**森 拓人くん（写真・右）** 2年生 副主将 ポジション：一塁手

**好きな言葉：平常心是道**

森くんは野球部で一番声が出ていて、いつもチームを活気づけてくれています。

自らが率先して動き、周りの選手に声をかけたり、気配りができる選手で、みんなの気持ちを一つにしてくれているチームの要です。



●試合風景

